

PSALMI
CARTEA ÎNTÂIA

Psalmul 24

Un psalm al lui David

- 1 Al Domnului este pământul cu tot ce este pe el, lumea și cei ce o locuiesc !
- 2 Căci El l-a întemeiat pe mări și l-a întărit pe râuri.
- 3 Cine va putea să se suie la muntele Domnului ? Cine se va ridica până la locul Lui cel sfânt ? –
- 4 Cel ce are mâinile nevinovate și inima curată, cel ce nu-și dedă sufletul la minciună și nu jură ca să înșele.
- 5 Acela va căpăta binecuvântarea Domnului, starea după voia Lui dată de Dumnezeuul mântuirii lui.
- 6 Iată partea de moștenire a celor ce-L cheamă, a celor ce caută fața Ta, Dumnezeuul lui Iacov. – (Oprire)
- 7 Porți, ridicați-vă capetele; ridicați-vă, porți veșnice, ca să între Împăratul slavei ! –
- 8 „Cine este acest Împărat al slavei ?” – Domnul cel tare și puternic, Domnul cel viteaz în lupte.

Foaia Creștinului poate fi citită (și descărcată de) pe : www.cezareea.ro/foaia-crestinului.

ORARUL SLUJBELOR BISERICII	
DUMINICA	9 - 12 18 - 20
JOI	18 - 20

Live pe : www.cezareea.ro
VĂ AȘTEPTAM CU DRAG!

„Să trăiești în pace, și pacea să fie cu casa ta și cu tot ce este al tău” !
I SAMUEL 25 : 6

- 9 Porți, ridicați-vă capetele ; ridicați-le, porți veșnice, ca să între Împăratul slavei ! –
- 10 „Cine este acest Împărat al slavei ?” – Domnul oștirilor : El este Împăratul slavei ! – (Oprire)

Psalmul 25

Un psalm al lui David

- 1 La Tine, Doamne, îmi înalț sufletul.
- 2 În Tine, Dumnezeule, mă încred: să nu fiu dat de rușine, ca să nu se bucure vrăjmașii mei de mine!
- 3 Da, toți cei ce nădăjduiesc în Tine nu vor fi dați de rușine : ci de rușine vor fi dați cei ce Te părăsesc fără temeii.
- 4 Arată-mi, Doamne, căile Tale și învață-mă cărările Tale.
- 5 Povățuiește-mă în adevărul Tău și învață-mă ; căci Tu ești Dumnezeul mântuirii mele, Tu ești totdeauna nădejdea mea!
- 6 Adu-Ți aminte, Doamne, de îndurarea și bunătatea Ta ; căci sunt veșnice.
- 7 Nu-Ți aduce aminte de greșelile din tinerețea mea, nici de fărâdelegile mele ; ci adu-Ți aminte de mine, după îndurarea Ta, pentru bunătatea Ta, Doamne !
- 8 Domnul este bun și drept : de aceea arată El păcătoșilor calea.

[Va continua]

Nr. 299 / Duminică 24 Noiembrie 2019 www.cezareea.ro

Foaia Creștinului

- Lumini peste veacuri (I), John Milton
- Mara „Amar, Amărăciune, Întristare”
- Nevoia, nu plăcerea, ne-aduce aici
- Cugetări persane. Ajutor
- Artrită de spaima unei pantere
- Ești sigur că vei ajunge în Cer ?
- Versetul de aur al Biblii

DE MEMORAT /
JOI 28 NOIEMBRIE 201

„Dai drumul gurii la rău, și limba ta urzește viclesuguri”.
PSALMUL 50 : 19

Editorial. Păstrarea sănătății spirituale (III)

De mai multe mii de ani omul cercetează edificiul minunat al corpului omenesc. În ciuda tuturor succeselor, el este încă la începuturile cunoașterii - și totuși – el se crede mai presus de Acela care a creat această operă minunată. Sănătatea este în realitate un bun nespus de mare, un dar prețios, pentru care zilnic trebuie să mulțumim din nou – dar nu bunul cel mai de preț.

Oare nu există bunuri pământești pe care le prețuim mai mult decât sănătatea ? Ne jertfim bucuroși viața și sănătatea pentru împărat și imperiu, pentru că o patrie liberă este un bun mai mare decât sănătatea fiecărei persoane în parte.

Mai există și alte bunuri pământești pe care le considerăm mai valoroase decât propria sănătate, de exemplu : copiii reușiți, ascultători, o soție devotată, iubitoare, un nume nepătat. Dar înainte de toate lucrurile există un bun care este cu mult mai valoros și mai prețios decât sănătatea plăcută : este **pacea cu Dumnezeu**, înfierea lui Dumnezeu, viața veșnică. Înțelepții antichității aveau ca ideal al vieții cuvântul : „*Mens sana in corpore sano*”, adică „minte sănătoasă în corp sănătos”. Dar oare sunt fericiți toți oamenii care merg la muncă cu o judecată sănătoasă și cu mădulare sănătoase ?

Câți nu zac în închisori cu o minte sănătoasă și corp sănătos ! Dar poverile conștiinței lor și grijile fac ca această avere prețioasă a lor să li se pară nevaloroasă. Nu, prietene, oricât de mare ar fi acest bun al sănătății, el nu ajunge pentru a fi fericit în timpul de acum și nici atât pentru veșnicie.

Câte familii nu există unde soțul, soția și copiii sunt sănătoși, dar discordia și cearta, nemulțumirea și ura transformă casa într-un iad ?

În zilele noastre, cu toate că se face atât de mult pentru sănătatea oamenilor, cu toate că știința medicală face lucruri așa de mari, nu este marea mulțime tot mai nemulțumită ? Cum vine aceasta ? Îngrijirea medicală este pusă la punct pentru toți.

Bolnavilor grav le stau la dispoziție în fiecare oraș spitalele moderne cu medici, îngrijitoare și săli de operație ; copiii epileptici, debili mintal, infirmi ... sunt preluați de la familii și plasați în instituții regionale. Pentru nevăzători, pentru surdomuți există instituții speciale.

BIOGRAFII

Lumini peste veacuri (I) [Petru Popovici]

CAPITOLUL 10

JOHN MILTON

Astăzi, de la ediția II-a din 1674, „Paradisul pierdut” e în 12 cărți în trei părți egale. În primele patru cărți, Cerul, Pământul și Iadul sunt deschise imaginației.

În următoarele patru cărți avem povestirea lui Rafael despre trecut prin care învățăm evenimentele ce au fost înainte de facerea lui Adam.

În ultimele patru avem căderea și consecințele ei cu viziunea lui Mihail despre viitor.

Aceasta include răscumpărarea omului și întreaga lucrare a lui Dumnezeu cu el, prin Cristos.

În „Paradisul recâștigat”, în cele patru cărți Milton reprezintă lucrurile în altă formă.

El redă ciocnirea dintre Cristos și puterile răului în ispitirea din pustie.

În 1671, el scoate un alt volum, „Samson luptătorul”.

Iată cum își întrebuinta el timpul. Vara se scula dimineața la ora 4, iarna la 5 și asculta un capitol din Biblie. Era lăsat apoi singur în meditație până la 7.

După dejun i se citea și apoi dicta până la amiază. De la 12 la 13 făcea plimbare sau exercițiu într-un leagăn.

La 13 lua masa, apoi până la 18 era ocupat cu muzică, cărți și compoziții.

De la 18 la 20 primea vizite și stătea de vorbă cu prietenii.

La 20 lua cina, iar la 21 se culca. În ultima parte a vieții sale a avut parte de pace, liniște, după atâta trai în lupte, hărțuiri și istovire.

Fiind orb, nu vedea sărăcicioasa sa locuință, nu-și dădea seama de întunecimea ei, ci își găsea desfătarea cântând la harmo-

niu și în vizitele prietenilor săi.

În 1674, Duminică 8 noiembrie, Milton moare în vârstă de 66 ani.

Spre sfârșitul vieții sale, Milton nu a mai frecventat nici o biserică, fie din cauza că era orb, fie din cauza anumitor dispute și neînțelegeri pe care le aveau baptilștii din Anglia în aceea vreme.

Dar a rămas neschimbat în convingerile sale ...

Iată câteva lucruri pe care le susținea cu toată tăria : ...

Biblia ca singura regulă de credință.

El a avut o controversă cu Usher, unul din cei mai învățați prelați din acel timp, cu privire la tradiție și înaltul prelat a trebuit să cedeze, să abandoneze controversa în fața argumentelor zdrobitoare prezentate de Milton.

El a zis :

„Nici tradiții, nici Sinoade, nici canoane a vreunei biserici vizibile, cu atât mai puțin sentințele sau hotărârea vreunui judecător sau a unui comitet civil, numai Scripturile pot forma judecătorul sau regula finală în materie de religie”. El a fost un bărbat cu convingeri clare, cu o dorință înfocată pentru libertate, cu un curaj de nebiruit, cu o voință de fier, cu putere de muncă de titan și cu o minte scilpitoare de geniu ...

„Cele două minți originale - spune Lord Macaulay - care au predominat a doua jumătate a secolului XVII au fost baptilștii John Milton și John Bunyan.

Nu ne temem să spunem că, deși au fost mulți guralivi în cea de a doua jumătate a secolului al XVII, totuși numai două minți au fost care au posedat facultatea imaginației într-un grad foarte înalt. Unul a produs „Paradisul pierdut” iar celălalt „Călătoria creștinului” ...

[Va continua]

VERSETUL DE AUR AL BIBLIEI

„Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică”.

EVANGHELIA DUPĂ IOAN 3 : 16

MICĂ ENCICLOPEDIÉ ONOMASTICĂ

Mara

• În *Cartea lui Ruth*, soacra acesteia este cunoscută sub două nume : **Noemi** [n.r. *Naomi* în traducerea Cornilescu] și **Márah**.

Plecată din Betleem în țara Moabului din pricina foametei care bântuia țara, **Noemi** își pierde bărbatul și cei doi fii, morți în țară străină, și după zece ani se reîntoarce cu una din nurorile ei la Betleem.

Întregul pasaj în care ne este relatată istoria acestei femei este marcat de sentimentul de amărăciune și mâhnire de care este stăpânită **Noemi**, în momentul întoarcerii acasă („ ... *Eu sunt mult mai amărată decât voi, pentru că mâna Domnului s-a întins împotriva mea ... La plecare eram în belșug și acum Domnul mă întoarce cu mâinile goale ... Cel Atotputernic m-a întristat*”).

Specialiștii în onomastica Biblică sunt de acord că sentimentul de amărăciune este simbolizat chiar prin numele eroinei, **Marah** (ebr. *marah* „amar”), opus lui **Noemi** (ebr. *noam* „plăcere, bucurie”).

DICȚIONAR DE CUVINTE

expresii, citate celebre

• **Necessita e'induce e non diletto** (it. „Nevoia, nu plăcerea, ne-aduce aici”) - E un vers al lui Dante (al 87-lea din cântul al XII-lea din *Infern*).

Se citează când ne aflăm într-o stare de necesitate, când s-ar spune pe românește : „Nu de voie, de nevoie !”

BOLI EVITABILE

17. Artrită - de spaima unei pantere

Totuși nu trebuie să atribuim stresului totul și să ignorăm ceilalți factori care joacă de asemenea un rol în pregătirea procesului de coagulare, ca de exemplu consumul grăsimilor animale, îmbuibarea și fumatul.

Definiția Dr. Mans Selye asupra stresului cuprinde nu numai emoțiile de ură, frică și neliniște ci include și factorii externi ca frigul, lumina și zgomotul.

Mulți indivizi care prin supraalimentare cu grăsimi sau alte alimente, fumat și supărări, și-au creat condițiile pentru un atac fatal de inimă, în ciuda așteptărilor, sucombă atunci când umblă pe vânt rece sau curăță zăpadă cu lopata. Să nu pierd din vedere nici încordarea pe care soția mea a experimentat-o în excursia de pescuit. Într-o sâmbătă după masă pe la orele cinci am sosit cu soția și fiica noastră la Matawan, Ontario, Canada. Trebuia să prindem ceva pește pentru mesele noastre de duminică. Împună cu fiica am vâslit într-o barcă spre înșelătoarele cascade ale Motawanului.

Pentru noi era un teren nou. Soția a rămas în baracă pentru a despacheta și a aranja lucrurile pentru noapte. După aceea s-a așezat așteptând întoarcerea noastră. A sosit ora 20 dar nici o barcă nu venea pe valurile repezi ale râului. S-a făcut apoi ora 21 : 30 ... [Va continua]

CUGETĂRI PERSANE

AJUTOR

• Nimeni nu-și rade singur capul. • De rude ai nevoie în clipa grea. • Cine-i gata să ajute, acela-i prieten. • Dacă-ți coși veșmintele întrebând, ele nu vor fi scurte. [Din *Cugetări persane*, Albatros, București, 1983]

CUM POT FI MÂNTUIT ?

1. **Nu există om fără păcat** : „Căci toți au păcătuit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu”. (Romani 3 : 23) 2. **Pentru un singur păcat, omul este / va fi condamnat** : „Fiindcă plata păcatului este moartea ...”. 3. **Mântuirea este posibilă numai prin Isus** : „ ... darul fără plată al lui Dumnezeu este viața veșnică în Isus Hristos, Domnul nostru”. (Romani 6:23) „Doamne Isuse, vino te rog și în viața mea !”