

# CONSECINȚELE NEÂMPLINIRII TREBUIȚELOR....

**Pierderea energiei și concentrației...**

**De plan fizic  
Somn**

**Perturbarea  
apetitelui**

## SOLUTII BIBLICE

Filip.4.v.4 – 9  
I Ioan.4.v.18  
II Tim.1.v.7  
I Petru 5.v.7  
Rom.8.v.1  
I Ioan.1.v.9  
Iacov.5.v. 16  
Efes.4.v.31 – 32  
Prov. 15.v.1  
Filip.2.v.5 – 11  
Rom.12.v.15b  
Matei 5.v. 4 .

**Refulare: alcool, droguri, sex  
Pornogr.,Mâncare,Dormit,TV**

**Stare depreseiva**

**Nerăbdare,  
Tempe**

**rament rapid**

**Efecte fizice**

**Comportament  
de control**

**Emoții pozitive**

**STRESS**

**VINOVAȚIE CONDAMNARE**

**Frica, Anxietate, Resentimente**

**MÂNIE , RESENTIMENTE, AMĂRĂCIUNE**

**RANIT, DESCURAJAT , TRIST**

**Pierderea  
emotiilor  
pozitive :  
Dragoste,  
bucurie  
afecțiune**

# NEVOILE NEIMPLINITE