

BISERICA PENTICOSTALĂ NR. 1, CEZAREEA  
REȘIȚA, STR. CASTANILOR, 119, CARAȘ – SEVERIN

www.cezareea.ro

## Conferința Județeană a Familiilor Creștine din Caraș-Severin

*Relații intrafamiliale sănătoase și  
transformatoare*

*„Domnul Dumnezeu a zis :  
„Nu este bine ca omul să fie  
singur ; am să-i fac un ajutor  
potrivit pentru el”. (Geneza 2 : 18)*

**REȘIȚA**

**18 NOIEMBRIE 2017**

# PROGRAM

[SÂMBĂTĂ 18 NOIEMBRIE 2017]

10 : 00 – 11 : 30 - Prezentare invitat. **Seminarul I**

11 : 30 – 12 : 00 - Pauză

12 : 00 – 13 : 30 - **Seminarul II**

13 : 30 – 15 : 00 – Pauză de masă

15 : 00 – 16 : 30 - **Seminarul III**

16 : 30 – 16 : 45 - Pauză

16 : 45 – 18 : 00 - **Seminarul IV**

## RELAȚII INTRAFAMILIALE SĂNĂTOASE ȘI TRANSFORMATOARE

*„O căsnicie reușită este aceea în care te îndrăgostești de mai multe ori,  
însă de aceeași persoană”. (Autor necunoscut)*

*„Înainte de a te grăbi să-i critici soției defectele, adu-ți aminte că tocmai ele au împiedicat-o pe soția ta să  
se căsătorească cu un soț mai bun”. (Autor necunoscut)*

### SEMINARUL I

[ORELE 10 – 11 : 30]

#### I. SCOPUL LUI DUMNEZEU

*„Domnul Dumnezeu a zis :  
„Nu este bine ca omul să fie  
singur ; am să-i fac un ajutor  
potrivit pentru el”. (Geneza 2 : 18)*

#### I.1. SCOPUL URMĂRIT DE DUMNEZEU PRIN ÎNTOCMIREA FEMEII

#### I.2. LA CE SE REFERĂ DUMNEZEU ? UN AJUTOR POTRIVIT

#### I.3. PRIVILEGIILE CELOR CĂSĂTORIȚI

Întrebări .....

## II. CĂSNICIE DE SUCCES sau CĂZNICIE ?

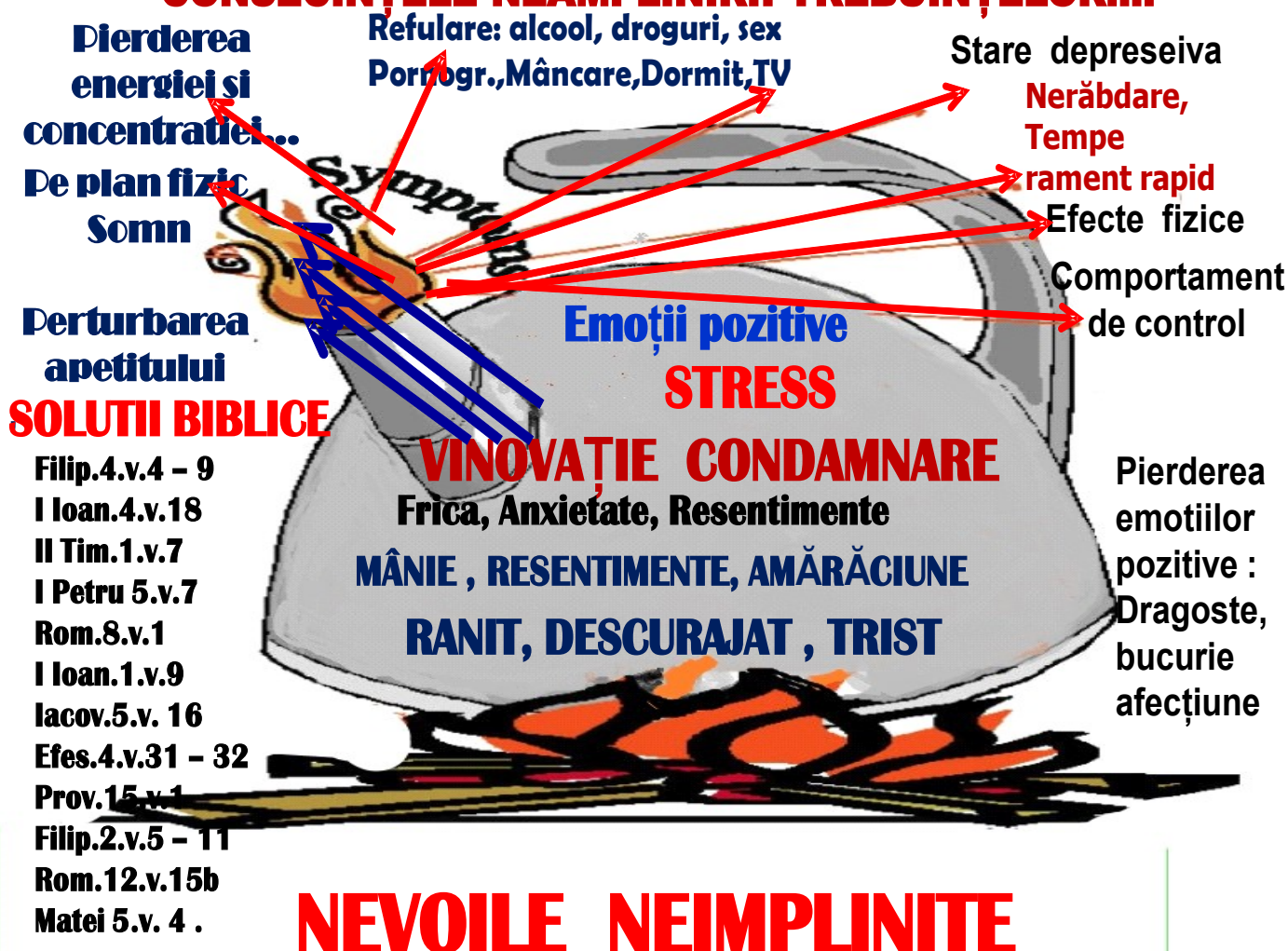
„Este nevoie de două persoane diferite pentru a face ca o căsnicie să fie un succes, și doar de unul pentru a o transforma într-un eșec”. (Herbert Samuel)

O familie sănătoasă și fericită nu vine de la sine, ci se realizează prin *Binecuvântarea lui Dumnezeu + Eforturile ambilor parteneri.*

### II. 1. ATACUL ASUPRA FAMILIEI

### II. 2. AVERTIZĂRILE BIBLICE

#### CONSECINȚELE NEÂMPLINIRII TREBUIȚELOR....



## II.3. TOPUL CELOR 10 NEVOI

1. **DRAGOSTE** - sacrificiu- Ioan 3 : 16, Efeseni 5 : 25, Tit 2 : 4.
2. **ACCEPTARE** - a primi un răspuns pozitiv - Romani 15 : 17.
3. **SIGURANȚĂ** - încredere, armonie în relații - Romani 12 : 16 a.
4. **SPRIJIN** - a purta împărți sarcini împreună – Galateni 6 : 2.
5. **AFECTIUNE** – comunicarea sentimentelor prin atingere – Romani 16 : 16.
6. **APRECIERE**– comunică emoțional, (verbal), mulțumire, recunoștință – I Cor. 11 : 12.
7. **ATENȚIE** – comunică interes și sprijin, empatie – I Corinteni 12 : 25.
8. **MÂNGĂIERE** – alături de celălalt prin cuvinte, sentimente, fapte – Romani 12 : 25.
9. **RESPECT** - a prețui și stima, recunoașterea valorii celuilalt – Romani 12 : 10.
10. **ÎNCURAJARE** – a îndruma, impulsiiona pozitiv – I Tesaloniceni 5 : 11.

### ÎN CONCLUZIE :

- Toate nevoile (trebuințele), fie cele de la baza cât și cele de la nivelele superioare, dacă nu vor fi satisfăcute, persoanele vor avea mari probleme și vor rămâne traume, vom avea familii disfuncționale, cuplurile vor avea de suferit și vor lăsa traume, posibil pe toată viața, sau invers, vom avea persoane sau cupluri funcționabile.

Întrebări .....

**PAUZĂ DE MASĂ**

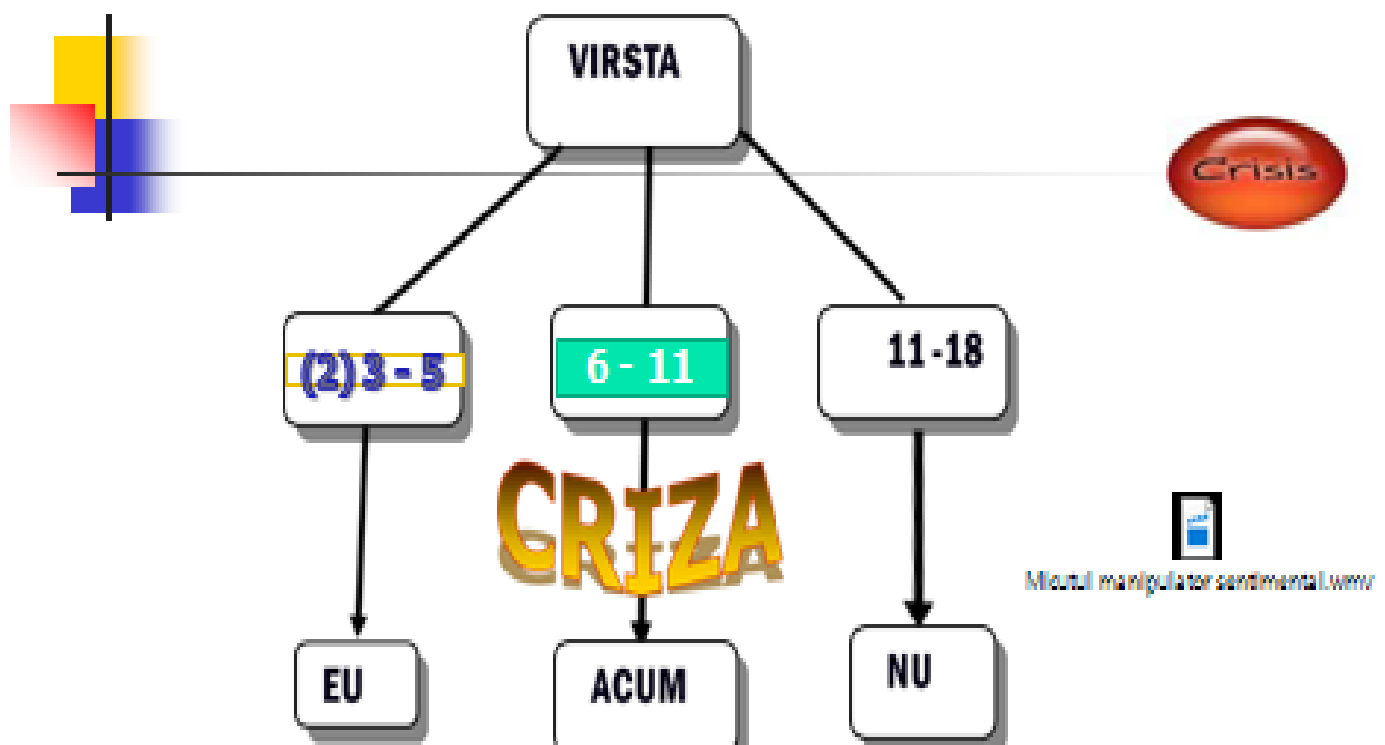
**[ORELE 13 : 30 – 15]**

**III. DEDICAREA COPIILOR PENTRU DUMNEZEU**

**III. 1. SINDROMUL „EU – ACUM – NU”.**

**III. 2. CUM INSTRUIM / DEDICĂM COPILUL**

# CRIZELE DEZVOLTĂRII SINDROMUL: "EU-ACUM-NU"



**3-5 ani: poate fi un timp dificil ptr.unii copii, testeaza fiecare lucru, limitele / UN STADIU CENTRAT PE EU/SINE**

**✓ 6- 11 ani: Anii de școală , plăcerea momentului ...ACUM;  
11-18 ani:Adolescența centrată pe EU/MIE, mai ales"NU"!  
De regulă sindromul EU - ACUM – NU  
DUPĂ 18 ANI: SINDROMUL = EU – ACUM – NU .**

## ABUZUL IN FAMILIE. Definiții :

- Se numește abuz „violența în familie”, orice act vătămător, fizic sau emoțional care are loc între membrii unei familii.
- Abuzul în interiorul unei familii poate consta în :
  - abuzul verbal,
  - refuzul accesului la resurse financiare,
  - izolarea de familie și de membrii familiei, amenințări și atacuri ;
  - poate fi o folosire incorectă a puterii.

■ *poate fi o folosire incorectă a puterii. Orice formă de presiuni negative prin :*

a. gânduri, Iacov 2 : 2 - 7(4) prejudecăți, înjosire, lipsa de dragoste (v. 7).

b. vorbe sau fapte, în urma cărora poate fi afectată bunăstarea unei persoane ; pot rezulta : injurii emoționale / psihice / spirituale / fizice sau chiar moartea acelei persoane.

***Abuzul se regăsește în toate structurile societății, în familiile necreștine și creștine / din nefericire se găsește și în Biserici - (mai ales în aplicarea incorectă a disciplinei membrilor acestora).***

■ O capcană subtilă în care cei ce săvârșesc abuzul asupra altora, sunt la fel controlați de crezurile și faptele lor nesănătoase, ca și cei pe care, conștient sau inconștient, îi abuzează.

■ Abuzul constă și în maltratarea unei persoane aflată în nevoie (de ajutor, de sprijin, sau de o mai mare putere spirituală), din care rezultă slăbirea ...

■ Partenerul / copilul devine cel mai adesea neglijat, expus tuturor relelor, micșorarea capacității spirituale a respectivei persoane.

## FAMILIA / VIOLENȚA DOMESTICĂ

Violențele fizice, verbale, agresivitatea – cele mai frecvente și în familiile creștine

- Totul se răsfrânge asupra copiilor nevinovați
- Probleme de comportament :
- Agresivitate sau pasivitate la agresiunile celorlalți, probleme cu somnul, enurezie, bătaii, fuga de acasă, sarcini la vârste mici, relații pentru a scăpa de acasă, mutilare, consum de droguri și alcool, comportament defensiv cu minciuna.
- Copilul devine cel mai adesea neglijat, expus tuturor relelor.
- Probleme școlare - neîncredere, eliminare, schimbări bruște în performanțele școlare, lipsa de concentrare, lipsa de maniere sociale.
- Nevoile lor de bază (*nevoia de siguranță, de viață ordonată, de dragoste*) sunt profund neglijate.
- Funcțiile parentale nu mai pot fi împlinite. (Proverbe 22 : 6 ; Efeseni 6 : 4)
- *O mamă victimă a abuzului, violenței soțului, este mai puțin capabilă să asigure îngrijirile de bază necesare sau să-l protejeze pe acesta de răniri, accidente, pericole fizice sau sociale.*

## ÎN FAMILII CREȘTINE

Folosirea autorității spirituale încercând în acest fel să-și satisfacă propria lor sete de importanță, de putere, de intimitate și de satisfacție.

Un lucru grav în bisericile și familiile noastre este că nu i-am pregătit pe membrii acestora în vederea prevenirii abuzurilor de orice fel și nu am dezvoltat un sistem de vindecare a răniților în urma abuzurilor.

- Creștinii, nu se așteaptă ca abuzurile să apară tocmai în familia creștină sau biserică – sunt vulnerabili și nici nu se pregătesc să îl înfrunte.
- Familiile creștine sau Bisericile, se cred a fi : niște locuri sigure, unde partenerii, părinții sau liderii bisericilor să îi ajute, să îi înțeleagă și să dezvolte relații sănătoase și armonioase din perspectiva biblică.



## ABUZUL EMOȚIONAL

**Definiție :** *Abuzul reprezintă zdruncinarea creșterii și dezvoltării psihologice și spirituale.*

Subtipuri de abuz emoțional : respingerea, izolarea, ignorarea, ostilitatea, critica continuă, amenințarea cu abandonul chiar cel spiritual ...

Toate acestea sunt experimentate de soți, soții și copii, (din păcate) chiar și în multe biserici actuale.

### NEGLIJENȚA :

- Neglijența emoțională – imposibilitatea de a oferi partenerului / copilului - dragostea, suportul emoțional, afecțiunea, siguranța de care aceștia au nevoie, pentru o dezvoltare psihică și spirituală armonioasă ...
- Neglijența educațională ...
- Pe plan spiritual : orice bărbat / soție care își neglijează soția / soțul sau copiii, datorită altor priorități. A se vedea : Efeseni 5 : 25 – 30.

### TRAUMA ȘI VINDECAREA COPILULUI INTERIOR

➤ Persoana care suntem azi (puterea noastră, stima de sine, obiceiurile), sunt în mare rezultatul dezvoltării noastre în mediului familial.

➤ Nu întotdeauna însă mediul primar, (familia), oferă cadrul sănătos care să hrănească împlinirea potențialului nostru, procesul auto-actualizării noastre.

➤ Când lucrăm cu trauma și cu copilul interior este important să avem o cunoaștere esențială a ceea ce se întâmplă.

➤ Reacția de bază într-o situație de urgență poate fi FUGA, LUPTA sau BLOCAREA.

➤ Cei care au fost abuzați în copilărie au experimentat cel mai adesea reacția de blocare, pentru că cei mai mulți sunt prea mici pentru a fugi sau pentru a lupta.

➤ Acest lucru lasă sistemul nervos într-o alertă maximă fără a-și găsi eliberarea pentru energia acumulată.

În continuare, copilul dezvoltă tehnici adaptative de supraviețuire.

### III.3. CEL MAI IMPORTANT LUCRU : Mediul pe care îl creăm copiilor

#### STRUCTURA ÎNȚELEPCIUNII

„1 *Înțelepciunea și-a zidit casa, și-a tăiat cei șapte stâlpi.*

2 *Și-a înjunghiat vitele, și-a amestecat vinul, și-a pus masa.*

3 *Și-a trimis slujnicele și strigă, de pe vârful înălțimilor cetății :*

4 *„Cine este prost, să vină încoace !” Celor lipsiți de pricepere le zice :*

5 *„Veniți de mâncați din pâinea mea și beți din vinul pe care l-am amestecat !*

6 *Lăsați prostia și veți trăi, și umblați pe calea priceperii !”*

7 *Cel ce mustră pe un batjocoritor își trage dispreț și cel ce caută să îndrepte pe cel rău se alege cu ocară.*

8 *Nu mostra pe cel batjocoritor, ca să nu te urască ; mustră pe cel înțelept, și el te va iubi !*

9 *Dă înțeleptului, și se va face și mai înțelept ; învață pe cel neprihănit, și va învăța și mai mult !*

10 *Începutul înțelepciunii este frica de Domnul ; și știința sfinților este priceperea.*

11 *Prin mine ți se vor înmulți zilele și ți se vor mări anii vieții tale.*

12 *Dacă ești înțelept, pentru tine ești înțelept ; dacă ești batjocoritor, tu singur vei suferi”.* (Proverbe 9 : 1 - 12)

#### CEI ȘAPTE STÂLPI SUNT :

1. **Frica de Domnul** (este *fundamentul*).

2. **Disciplinarea**

3. **Discernământul**

4. **Purtarea înțeleaptă**

5. **Prudența**

6. **Cunoașterea**

7. **Chibzuința**

Întrebări .....

**IV. „OAMENII SUNT CREAȚI BIOLOGIC PENTRU A AVEA  
LEGĂTURI UNII CU ALȚII”**

**IV.1. NEVOIA DE RELAȚII : SOȚ – SOȚIE – COPII**

**IV.2. ADEVĂR ȘI REGULI + RELAȚIE = RĂSPUNS POZITIV**

### IV.3. REÎNNOIREA LEGĂMÂNTULUI

Proverbe 2 : 17 ; Maleahi 2 : 14 - 15

AȘEZAȚI-VĂ UNUL ÎN FAȚA ALTUIA, ȚINEȚI-VĂ DE MÂINI (ATINGEREA), UITAȚI-VĂ UNUL ÎN OCHII CELUILALT (ATENȚIA) ... ȘI SPUNEȚI DUPĂ MINE :

#### **PENTRU SOȚI (SPUNEȚI CU GLAS TARE SOȚILOR VOASTRE) :**

***IUBITA MEA !***

ÎMI PARE RĂU PENTRU CĂ NU AM FOST ACEL SOȚ CARE AR FI TREBUIT SĂ FIU.  
ÎMI PARE RĂU CĂ NU ȚI-AM ACORDAT TOATĂ ATENȚIA MEA PE CARE TU O MERIȚI !

CÂTEODATĂ AM FOST PEA DUR ÎN CUVINTELE MELE, ÎN LOC SĂ FIU BLÂND CU TINE.

NU ȚI-AM ACORDAT TIMP SUFICIENT. UNEORI ȚI-AM CERUT PEA MULT DAR ȚI-AM OFERIT PEA PUȚIN ȘI NU TE-AM IUBIT AȘA CUM AR FI TREBUIT.

TE ROG MULT SĂ MĂ IERȚI !!!

PRIN PUTEREA ȘI AJUTORUL DUHULUI SFÂNT, CU TOATĂ DRAGOSTEA, SUSȚINEREA, RĂBDAREA ȘI RUGĂCIUNILE TALE, VOI ÎNCERCA SĂ FIU ACEL SOȚ PE CARE TU SI DOMNUL DOREȘTE SĂ FIU .

***AȘA SĂ IMI AJUTE DUMNEZEU...***

#### **PENTRU SOȚII (SPUNEȚI CU GLAS TARE SOȚILOR VOȘTRI) :**

***IUBITUL MEU !***

ÎMI PARE ATÂT DE RĂU PENTRU CĂ NU AM FOST ÎNTOTDEAUNA ACEA SOȚIE CARE AR FI TREBUIT SĂ FIU PENTRU TINE.

NU ÎNTOTDEAUNA TE-AM APRECIAT ÎN TOT CE AI FĂCUT BINE, AȘA CUM AI FI MERITAT.  
NU ÎNTOTDEAUNA ȚI-AM CREZUT ȘI ÎNDEPLINIT SPERANȚELE ȘI VISELE TALE, ȘI NU TE-AM IUBIT AȘA CUM AR FI TREBUIT.

TE ROG FOARTE MULT SĂ MĂ IERȚI !!!

PRIN PUTEREA ȘI AJUTORUL DUHULUI SFÂNT, CU TOATĂ DRAGOSTEA, SUSȚINEREA, RĂBDAREA ȘI RUGĂCIUNILE TALE, VOI ÎNCERCA SĂ FIU ACEA SOȚIE PE CARE TU ȘI DUMNEZEU DOREȘTE CA SĂ FIU.

***AȘA SĂ IMI AJUTE DUMNEZEU !***

Întrebări .....

***Fiți binecuvântați !***

***Pastor: Ioan Poenar  
Trainer și Consilier Familial***