

Să citim Biblia împreună
EVANGHELIA DUPĂ IOAN
CAPITOLUL 6

20 Dar Isus le-a zis : „Eu sunt, nu vă temeți !”
21 Voiau deci să-L ia în corabie. Și corabia a
sosit îndată la locul spre care mergeau.

Pâinea vieții

22 Norodul care rămăsese de cealaltă parte a
mării băgase de seamă că acolo nu era decât
o corabie și că Isus nu Se suise în corabia
aceasta cu ucenicii Lui, ci ucenicii pleaseră
singuri cu ea.

23 A doua zi sosiseră alte corăbii din
Tiberiada, aproape de locul unde mâncaseră
ei pâinea, după ce Domnul mulțumise lui
Dumnezeu.

24 Când au văzut noroadale că nici Isus, nici
ucenicii Lui nu erau acolo, s-au suit și ele în
corăbiile acestea și s-au dus la Capernaum să
caute pe Isus.

25 Când L-au găsit, dincolo de mare, I-au zis :
„Învățătorule, când ai venit aici ?”

26 Drept răspuns, Isus le-a zis : „Adevărat,
adevărat vă spun că Mă căutați nu pentru că
ați văzut semne, ci pentru că ați mâncat din
pâinile acelea și v-ați săturat.

27 Lucrați nu pentru mâncarea pieritoare, ci
pentru mâncarea care rămâne pentru viața
veșnică și pe care v-o va da Fiul omului ; căci
Tatăl, adică însuși Dumnezeu, pe El L-a
însemnat cu pecetea Lui.”

28 Ei I-au zis : „Ce să facem ca să săvârșim
lucrările lui Dumnezeu ?”

Foaia Creștinului poate fi citită (și descărcată de) pe : www.cezareea.ro/foaia-crestinului.

ORARUL SLUJBELOR BISERICII

DUMINICA	9 – 12
	18 – 20
JOI	18 – 20

Live pe : www.cezareea.ro
VĂ AȘTEPTAM CU DRAG !

**„Să trăiești în pace, și pacea să
fie cu casa ta și cu tot ce este al
tău” !**

I Samuel 25 : 6

ROMÂNIA • CARAȘ – SEVERIN • REȘIȚA • STR. CASTANILOR • Nr. 119 • Cod 320 030

29 Isus le-a răspuns : „Lucrarea pe care o cere
Dumnezeu este aceasta : să credeți în Acela pe
care L-a trimis El.”

30 „Ce semn faci Tu deci”, I-au zis ei, „ca să-l
vedem și să credem în Tine ? Ce lucrezi Tu ?
31 Părinții noștri au mâncat mană în pustiu,
după cum este scris : „Le-a dat să mănânce
pâine din cer.” 32 Isus le-a zis : „Adevărat,
adevărat vă spun că Moise nu v-a dat pâinea
din cer, ci Tatăl Meu vă dă adevărata pâine din
cer ; 33 căci Pâinea lui Dumnezeu este aceea
care Se coboară din cer și dă lumii viața.”

34 „Doamne”, I-au zis ei, „dă-ne totdeauna
această pâine.” 35 Isus le-a zis : „Eu sunt
Pâinea vieții. Cine vine la Mine nu va flămânzi
niciodată ; și cine crede în Mine nu va înseta
niciodată. 36 Dar v-am spus că M-ați și văzut,
și tot nu credeți.

37 Tot ce-Mi dă Tatăl va ajunge la Mine ; și pe
cel ce vine la Mine, nu-l voi izgoni afară : 38
căci M-am coborât din cer ca să fac nu voia
Mea, ci voia Celui ce M-a trimis.

39 Și voia Celui ce M-a trimis este să nu pierd
nimic din tot ce Mi-a dat El, ci să-l înviez în
ziua de apoi.

40 Voia Tatălui Meu este ca oricine vede pe
Fiul și crede în El să aibă viața veșnică ; și Eu
îl voi învia în ziua de apoi.”

41 Iudeii cârteau împotriva Lui, pentru că
ziseseră : „Eu sunt Pâinea care S-a coborât din
cer.” 42 Și ziceau : „Oare nu este Acesta Isus,
fiul lui Iosif, pe al cărui tată și mamă îi
cunoaștem ? Cum deci zice El : „Eu M-am
coborât din cer” ?” (Cont. în numărul următor)



Nr. 194 / D. 19 Noiembrie 2017 www.cezareea.ro

Foaia Creștinului

• Factori majori care infectează căsnicia
• În țara iubirii a izbucnit războiul
• Independența egoistă
• Comunicarea în familie
• Ei au de plătit diavolului
• Proverbe despre discreție
• Să citim Biblia împreună

DE MEMORAT / JOI 23 NOIEMBRIE 2017
„Cine este omul
care dorește viața
și vrea să aibă parte
de zile fericite ?”
PSALMUL 34 : 12

Conferința Județeană a Familiilor Creștine din Caraș - Severin
Live pe : www.cezareea.ro/transmisie-live/ Duminică 19.11.2017

TEST

PENTRU DESCOPERIREA FACTORILOR MAJORI (VIRUȘI) CARE ÎȚI INFECTEAZĂ CĂSNICIA

Citește fiecare din afirmațiile de mai jos și scrie numărul care reprezintă cel mai
corect frecvența cu care consideri că tu sau partenerul tău experimentați cele
descrise de afirmația respectivă:

- 1** – aproape niciodată;
2 – câteodată;
3 – frecvent.

1. Când ne certăm, unul dintre noi se retrage, nedorind să mai discute problema, sau părăsește încăperea. |__|
2. Disputele mărunte se transformă în certuri urâte, cu acuzații, critici, apelative înjositoare sau amintirea greșelilor din trecut. |__|
3. Partenerul meu critică sau bagatelizează opiniile, sentimentele sau dorințele mele. |__|
4. Partenerul meu pare să interpreteze cuvintele și acțiunile mele într-o lumină mai negativă decât este intenția mea. |__|
5. Când avem o problemă de rezolvat, parcă am face parte din echipe adverse. |__|
6. Nu îi spun partenerului meu ce cred și simt cu adevărat. |__|
7. Mă gândesc serios cum ar fi dacă aș ieși sau m-aș căsători cu altcineva. |__|
8. Mă simt singur în aceasta relație. |__|

INTERPRETAREA REZULTATULUI

Aceste afirmații, menite să identifice tiparele de comunicare și de rezolvare a conflictelor care prezic probleme într-o relație, au la bază 15 ani de muncă de cercetare la Universitatea din Denver. Dr. Scott Stanley și Dr. Howard Markman au condus un studiu telefonic aleatoriu la nivel național, folosind aceste afirmații. Punctajul mediu a fost 11.

Când ai terminat, te rog să faci totalul.

COD VERDE : punctaj cuprins între **8 – 12**. Dacă ai obținut între 8 – 12 puncte, probabil că relația ta este destul de bună sau chiar foarte bună în prezent. Subliniez în prezent, deoarece o relație nu stă niciodată pe loc. În următoarele 12 luni, relația ta poate fi mai puternică și mai fericită ori va aluneca în cealaltă direcție. Dacă ai obținut acest punctaj, interpretează-l ca pe un cod verde pentru moment și continuă să mergi înainte pentru a realiza potențialul maxim al relației tale.

COD GALBEN : punctaj cuprins între **13 – 17**. Dacă ai obținut între 13 – 17 puncte. Interpretează rezultatul ca pe un cod galben de avertizare. Chiar dacă te simți fericit în căsnicie, punctajul tău evidențiază semnale de avertizare care indică tipare pe care nu le-ai vrea înrăutățite. Ar trebui să iei măsuri pentru a proteja și îmbunătăți ce ai. Cel mai bun lucru pe care îl poți face acum pentru viitorul tău, ar fi să petreceți cât mai mult timp împreună, pentru a vă întări relația.

COD ROȘU : punctaj cuprins între **18 – 24**. Dacă ai obținut între 18 – 24 de puncte, interpretează rezultatul ca pe un cod roșu. Oprește-te și uită-te încotro vă îndreptați. Punctajul tău indică prezența unor tipare care v-ar putea pune relația în pericol, vă îndreptați în acea direcție sau chiar sunteți deja acolo. **DAR SUNT ȘI VEȘTI BUNE !** Vă puteți opri acum și puteți învăța cum să vă îmbunătățiți relația cu partenerul. Dacă visul vostru se transformă într-un coșmar, nu vă trageți pătura peste cap. **Treziiți-vă și acționați!** Ce ar trebui să faceți ? Căutați imediat ajutor și consiliere ! **Poate ați rămas blocați într-un spațiu al amărăciunii și durerii și aveți nevoie de eliberare și vindecare !**

În țara iubirii a izbucnit războiul

Cum se face că în viețile noastre sunt atâtea conflicte, deși cu toții, bărbați și femei, căutăm fericirea? Cum se face că suntem în război tocmai cu cei pe care-i iubim mai mult ?

Războiul izbucnește când două țări își dispută suveranitatea asupra aceluiași teritoriu, când frontierele dintre două state independente au fost imprecis definite sau când, cu timpul, s-au șters. Acolo unde granițele au fost trasate bine și sunt respectate, nu există nici neclaritate, nici conflict. „*De unde vin luptele și certurile între noi? Nu vin oare din pozele voastre, care se luptă în măduarele voastre?*” spune un scriitor al Bibliei (Iacov 4 : 1).

O altă sursă de conflict poate fi interpretarea diferită a nevoilor emoționale. Fiecare concepe și demonstrează dragostea în mod diferit. Noi așteptăm din partea celuilalt dragoste, apreciere și respect. Dar dragostea nu este ceva tangibil și de aceea este greu de vizualizat. Unii, care sunt *vizuali*, vor să vadă dragostea, auditivii vor s-o audă („De mult nu mi-ai mai spus : „Te iubesc”); *kinestezicii* trebuie să simtă dragostea în acțiune.

Dacă partenerii de căsătorie ar fi în stare să-și înțeleagă unul altuia nevoia de a vedea, de a auzi sau de a simți demonstrații de iubire, de apreciere și respect, este foarte probabil ca certurile să fie evitate.

(Preluare din cartea : Când dragostea se întoarce acasă)

Cicăleala

Una dintre cele mai mari piedici în calea dragostei romantice este **obiceiul de a cicăli**. Allan Petersen analiza obiceiul de cicăleală astfel :

„Cicăleala este, în esență, o armă a femeii, folosită împotriva bărbatului cu care este căsătorită.

Iritația permanentă a cicălelii este destinată să aducă soției ceea ce vrea ea.

Atunci când soțul ei cedează din exasperare, el se autodisprețuiește pentru că o face și apoi pune piciorul în prag ceva mai mult, astfel ca, la rândul ei, data viitoare ea trebuie să-l cicălească și mai mult decât înainte, pentru a-și împlini același scop.

În realitate, ea își realizează scopul egoist cu prețul căsniciei ei, sacrificând ceva foarte prețios din relația lor.

Soția care are nevoie să obțină ceva prin cicăleală își mărturisește direct prin aceasta eșecul ei ca soție.

Cicăleala este, în esență, expresia unei independențe egoiste”.

Să nu uităm ce scrie în Biblie (în cartea Proverbe 25 : 11) : „*Un cuvânt spus la vremea potrivită este ca niște mere de aur într-un coșuleț de argint*”.

(Preluare din cartea : Când dragostea se întoarce acasă)

Versetul de aur al Bibliei

„*Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu lumea, că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară, ci să aibă viața veșnică*”.

EVANGHELIA DUPĂ IOAN 3 : 16

Comunicarea în familie

Un soț surd și o soție oarbă vor fi întotdeauna un cuplu fericit ! [Proverb danez]

Există **două perioade esențiale de comunicare** dintre cei doi parteneri. Ambele durează patru minute.

Primele patru minute imediat după trezire și primele patru minute după întâlnirea de seară.

După unele studii, **cele opt minute sunt socotite cruciale pentru atmosfera din cadrul cuplului**. În acest timp se poate afirma din nou dragostea, se pot discuta probleme de interes comun și se pot împărtăși sentimente. Cele două contacte de succes dezlănțuie o influență pozitivă asupra celorlalți membri ai familiei.

- Prin comunicare, descoperim nu doar persoana cealaltă și nevoile ei, ci și pe noi înșine prin feed-back-ul pe care partenerul nostru ni-l oferă, dându-ne posibilitatea corectării trăsăturilor de caracter neformate.

- **Motivul de fond pentru care o căsătorie se desface este datorat lipsei comunicării, care duce la lipsa încrederii.** Și dacă încrederea a dispărut, dragostea nu mai are suport.

Comunicarea nu cheamă pe un partener să se adapteze la natura vieții celuilalt, ci creează o nouă natură, un nou vocabular și o voință în care cele două voințe inițiale se topesc într-una.

Cea mai înaltă comunicare între partenerii de căsnicie este aceea care este formată de comunicarea pe verticală, cu Dumnezeu, a celor doi, din care își trag întreaga forță a dragostei și unde învață să se raporteze unul la altul așa cum Dumnezeu Se raportează la noi. Când fiecare dintre cei doi va ajunge binecuvântare unul pentru altul, relația se eternizează prin credință după modelul din Evanghelia după Ioan 17 : 3 unde Domnul Isus a spus : „*Și viața veșnică este aceasta : să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat, și pe Isus Hristos pe care L-ai trimis Tu !*”

(Preluare din cartea : Când dragostea se întoarce acasă)

Din cartea Boli evitabile

Capitolul 6. Ei au de plătit diavolului

Este neîndoios că penicilina a redus această cifră cu foarte mult. Unii din acești copii ruinați păstrează urme în corpurile lor și mințile lor care arată consecințele grave ale caracterului distrugător al sifilisului.

Ei confirmă veracitatea avertismentului Scripturii de pedepsire divină a “fărădelegii părinților în copii și în copiii copiilor până în al treilea și al patrulea neam”. (Exod. 34 : 7)

În total, știința medicală cunoaște cinci boli venerice cu urmări de complicații debilitare. [N.r. La data scrierii cărții] Nu voi uita curând primul caz de gâtuire a canalului urinar (uretrei) pe care l-am văzut în timp ce eram în Africa. Victima era un om în vârstă de 30 de ani. Problema lui era că de mulți ani urina nu putea să treacă prin canalul normal.

Blocarea canalului era pricinuită de o infecție contractată în urma unei “dragoste”.

Urina astfel obstrucționată a săpat alte mici canale la stînghie în jurul scrotului. Era într-adevăr un aspect jalnic. El a găsit că această plată față de diavolul era o afacere prea costisitoare. Uneori femeile au de plătit un preț și mai mare ca bărbații. Acum câteva decenii prelegerea introductivă a unui profesor ginecolog ținută în fața studenților săi cuprindea o declarație de felul următor ... (Va continua în numărul viitor)

Proverbe armenesti despre discreție

- **Vorba din casă afară nu trebuie scoasă.** • Ce știi, nu spui oricui. • Să vezi cu ochii, să acoperi cu poalele. • **Limbă amuțită, viață liniștită.** • Știi mult, vorbește puțin. • Vezi multe, spune puține. (Din Proverbe și cugetări armenesti, Albatros, 1979).

Ești sigur că vei ajunge în Cer ?

1. Nu există om fără păcat : „*Căci toți au păcătuit și sunt lipsiți de slava lui Dumnezeu*”. (Romani 3 : 23) **2. Pentru un singur păcat, omul este / va fi condamnat** : „*Fiindcă plata păcatului este moartea ...*”. **3. Mântuirea este posibilă numai prin Isus** : „*... darul fără plată al lui Dumnezeu este viața veșnică în Isus Hristos, Domnul nostru*”. (Romani 6:23) „*Doamne Isuse, vino te rog și în viața mea !*”